

FORMATION

GEL X (POSE AMÉRICAINE) - 1 JOUR



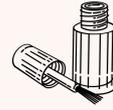
1 Jour / ~7H



300€



1 ou 2 Stagiaire(s)



Matériel et Produits
fournis



Pré-requis :
Avoir suivi une
formation d'initiation



Un acompte de 30% vous sera demandé pour réserver votre formation soit 90€ à régler à la signature de votre contrat.

Formation exclusive pour 1 à 2 stagiaires, afin de favoriser un apprentissage sur mesure.

Pré-requis : Avoir suivi une formation d'initiation au métier de prothésiste ongulaire.

Lieu de formation : 212 Avenue Georges Pompidou, 06220 Golfe-Juan

Objectifs de la formation :

- Acquérir les connaissances théoriques sur la technique Gel X.
- Apprendre les étapes de préparation de l'ongle naturel.
- Maîtriser la pose des capsules Gel X.
- Apprendre à réaliser une finition esthétique et durable.

Moyens pédagogiques :

- Supports de cours théoriques.
- Démonstrations pratiques par la formatrice.
- Mise en situation pratique sur modèles ou sur soi.
- Matériel fourni pendant la formation.

Modalités d'évaluation :

- Contrôle continu lors des exercices pratiques.
- Évaluation des réalisations finales des stagiaires.

Programme de la formation

1. Accueil et présentation de la formation (9h00 - 9h30)

- Accueil des participants.
- Présentation des objectifs de la formation.
- Présentation du matériel nécessaire.

2. Théorie sur la technique Gel X (9h30 - 10h30)

- Introduction à la technique Gel X et ses avantages.
- Différences avec les autres techniques (extensions en gel ou acrylique, capsules classiques).
- Présentation des produits utilisés : capsules pré-moulées, gels spécifiques, lampes LED/UV.
- Hygiène et sécurité : préparation de l'espace de travail, désinfection des outils et des mains.

3. Préparation de l'ongle naturel (10h30 - 11h30)

- Démonstration : Préparation de l'ongle naturel (nettoyage, repousse des cuticules, matification).
- Pratique des participants : Préparation des ongles sur eux-mêmes ou sur modèles.
- Vérification des normes d'hygiène et des étapes de préparation.

4. Pose des capsules Gel X (11h30 - 13h00)

- Démonstration : Choix de la bonne taille de capsule et pose sous lampe LED/UV.
- Application correcte du gel et positionnement sans bulles.
- Pratique des participants : Pose des capsules sous la supervision de la formatrice.

5. Pause déjeuner (13h00 - 14h00)

6. Limage et mise en forme des capsules (14h00 - 15h30)

- Démonstration : Techniques de limage pour ajuster la forme des capsules (carré, amande, ballerine, etc.).
- Pratique des participants : Limage et ajustement des ongles pour un résultat harmonieux.
- Correction individuelle des travaux réalisés.

7. Application du gel de finition et des couleurs (15h30 - 16h30)

- Démonstration : Application de la couleur et finition (top coat) et fixation sous lampe LED/ UV.
- Techniques pour éviter les bulles et assurer une finition lisse et durable.
- Pratique des participants : Application de la couleur et gel de finition sur leurs capsules.

8. Débriefing et questions (16h30 - 17h00)

- Retour sur les difficultés rencontrées et les réussites des participants.
- Résolution des problèmes courants (bulles, décollements, mauvaise adhérence).
- Conseils pour améliorer la technique.

9. Remise des certificats et clôture (17h00 - 17h30)

- Bilan de la journée.
- Photos & Astuces
- Remise des certificats de formation à chaque participant.
- Conclusion et recommandations pour la pratique future.

Compétences visées :

- Savoir préparer l'ongle naturel pour une pose Gel X.
- Savoir poser les capsules Gel X avec précision.
- Réaliser des finitions nettes et esthétiques, tout en respectant les normes d'hygiène.

Matériel pédagogique :

- Kit Gel X fourni pour la formation (capsules, gel, colle, lampe LED/ UV ect.)

